

คำแนะนำในการใช้โอโซน KM

- ห้ามสูดดมโดยตรง
- ควรแช่โอโซน 2 รอบ (40 นาที) จะเห็นผลชัดเจนกว่ารอบเดียว
- โอโซน KM ไม่ใช่การรักษาโรค แต่เป็นทางเลือกหนึ่งของคนรักสุขภาพ
- การแช่โอโซน สะดวกตอนไหนแช่ได้เลย
- สามารถแช่ได้วันละ 2-3 ครั้ง โดยเว้นระยะ 2-3 ชม. ในแต่ละครั้ง
- ในสามสัปดาห์แรก แนะนำให้แช่วันละครั้งก่อนเพื่อการตอบสนอง
- ใช้ได้กับทุกโรค
- ควรดื่มน้ำก่อนและหลังการแช่โอโซน เพื่อเพิ่มการไหลเวียนของเลือด เมื่อเลือดไหลเวียนดี ก็จะไปออกซิเจนไปส่งให้เซลล์ได้เร็วขึ้น จะเห็นผลเร็ว
- ทดสอบการไหลเวียนของเลือดได้โดยการปิดเครื่องสั่น หลังจบบรรอบแรก 20 นาที คนที่ระบบไหลเวียนเลือดดี จะรู้สึกวามบม...ที่ปลายมือปลายเท้า ส่วนคนที่มีปัญหาเลือดข้นหนืด จะไม่รู้สึกละอะไร หรือรู้สึกเล็กน้อย ซึ่งอาจมีสาเหตุจากตีมน้ำน้อย อดนอน ไขมันในเลือดสูงให้ปรับพฤติกรรม โดยดื่มน้ำมากๆ คุมอาหาร ออกกำลังกาย
- การวางหัวฟู - ปวดตรงไหน ใช้ส่วนนั้นสัมผัสหัวฟู เช่น ปวดแขนซ้าย ให้วางในอุ้งมือ 1 ลูก วางที่บริเวณชีพจรตรงข้อมือ 1 ลูก วางที่ข้อพับ 1 ลูก ส่วนมือขวา กำไว้ลูกเดียว
- ถ้าเป็นนิ้วล็อค ใช้มือข้างนั้นกำหัวฟูไว้ 2-3 ลูก
- ถ้าไม่ปวดแขน แต่ปวดขา ใช้มือกำหัวฟูไว้ข้างละหัว ที่เหลือเอามาลงที่ขา ปวดขาข้างไหน ให้ใช้เท้าข้างนั้นเหยียบหัวฟูไว้ให้มากที่สุด
- คนที่ฝังเหล็กในขาและสะโพก ควรปิดเครื่องสั่นหลัง
- ควรเพิ่มความระมัดระวังสำหรับคนที่เป็นโรค SLE โรคหัวใจ โรคหลอดเลือด ไทรอยด์เป็นพิษ โรคเลือด G6PD
- ไม่เหมาะกับผู้ตั้งครรภ์ เด็กเล็ก ผู้มีแผลเปิดใหม่ ผู้ปลูกถ่ายอวัยวะ
- ห้ามดื่มสุราภายใน 24 ชั่วโมงก่อนแช่โอโซน
- ผู้ที่ผิวแดงเนื่องจากแพ้โอโซน ควรงดใช้จนกว่าจะหาย หรือลดระยะเวลาการแช่ลง

สำหรับท่านที่สนใจเช่าเครื่องโอโซน KM

ราคาค่าเช่าเครื่อง 1 ชุด 12,000 บาท

ประกอบด้วย

- 1 กล่องสีแดงสำหรับผลิตโอโซน
- 2 ชุดลูกตุ้มพ่นก๊าซโอโซน
- 3 ถังสีขาวสำหรับแช่เท้า
- 4 ถาดสีดำสำหรับแช่มือ
- 5 ขาดังสำหรับวางถาดแช่มือทำจากท่อเอสลอนสีฟ้า
- 6 เครื่องสั่นหลัง

สิ่งที่ผู้เช่าต้องเตรียมเอง คือ

- 1 โตะวางกล่องแดงสำหรับผลิตโอโซน ห้ามวางกล่องแดงในระดับต่ำหรือวางบนพื้น เพราะน้ำจะถูกดูดมาตามท่อแก๊สโอโซน เข้าไปในกล่อง ทำให้ชุดวงจรอิเล็กทรอนิกส์เสียหาย
- 2 เก้าอี้สำหรับวางเครื่องสั่นหลัง

เมื่อผู้เช่าชำระเงินแล้ว ทางโครงการโอโซน KM จะให้จิตอาสา นำเครื่องมาส่งถึงบ้าน พร้อมทั้งสอนวิธีการใช้ และข้อควรระวัง

หากเครื่องมีปัญหา หน่วยงานจิตอาสาจะมาดูแลให้ หากไม่ต้องการใช้ แล้วคืนเครื่อง ทางโครงการจะคืนเงินค่าเช่าให้

ในระหว่างที่เครื่องอยู่กับผู้เช่า ทางโครงการขอเงินบริจาครายเดือนให้โครงการ เดือนละอย่างน้อย 1 บาท

ด้วยอุดมการณ์ที่จะชวนผู้คนให้ได้มีสุขภาพที่ดี อ.มงคล ศรีทองพิมพ์ ผู้ประดิษฐ์เครื่อง ขอร้องไม่ให้เกิดการกำหนดค่าบริการ แต่ให้มีผู้รับบริจาคค่าน้ำไฟตามความเหมาะสม

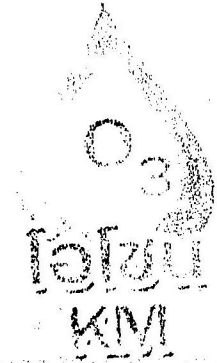
สนใจสร้างกุศลเจตนาร่วมกับ อ. มงคล
สั่งเช่าเครื่องได้ที่ อ.มงคล ศรีทองพิมพ์
0814438486

หรือ คุณเพชรดา(นช) เอี่ยมสกุล
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
0642929953

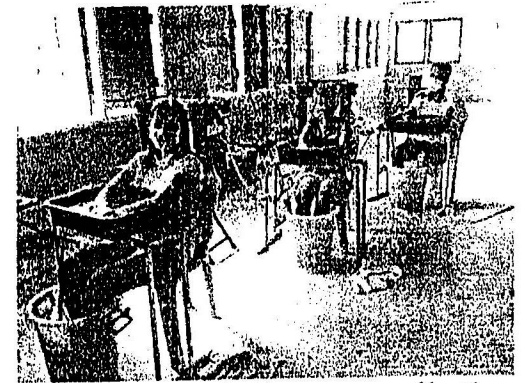
โอนเงินเข้าบัญชีธนาคารกสิกรไทย ประเภทออมทรัพย์
ชื่อบัญชี มงคล ศรีทองพิมพ์
เลขที่บัญชี 719 2179 682

๒๕๖๑/๑๕๐๕

โอโซน KM



ลดอาการปวดตามข้อ ปวดขา
ปวดเข่า แขน มือ ไหล่ หลัง
คลายนิ้วล็อค คลายกล้ามเนื้อ
ขาปลายมือปลายเท้า
ชลอวัย เพิ่มความงาม
กระตุ้นการไหลเวียนของเลือด



ศูนย์บริการโอโซน KM สัตหีบ
เปิดบริการ 0900-1500 น.
หยุดวันพฤหัสบดีและวันอาทิตย์

ศูนย์ศึกษาพระพุทธศาสนา วัดหลวงพ้อ ชั้น 2
ติดต่อ พงษ์จันทร์ 081 945 7241

ไอโซนคืออะไร

ไอโซน เป็นก๊าซที่เกิดขึ้นในโลก ควบคู่กับการเกิดขึ้นของก๊าซออกซิเจน มีคุณสมบัติที่เด่นชัดในการฆ่าเชื้อโรค ช่วยกำจัดสารพิษ ดับกลิ่น ฟอกสีและการเพิ่มออกซิเจนในน้ำ จึงได้มีการผลิตเครื่องกำเนิดไอโซน เพื่อประยุกต์ใช้ในงานด้านวิทยาศาสตร์ ด้านการแพทย์ และอื่นๆ

ปัจจุบัน อ.มงคล ศรีทองพิมพ์ ได้ประดิษฐ์เครื่องผลิตไอโซน เพื่อนำมาใช้ในการดูแลสุขภาพ โดยวิธีการแช่มือและเท้าในน้ำไอโซนที่มีความเข้มข้นสูง โดยใช้ชื่อว่า **ไอโซน KM** เพื่อเป็นทางเลือกในการดูแลสุขภาพโดยเสียค่าใช้จ่ายน้อย

ประโยชน์ของไอโซน

- ด้านการแพทย์ ช่วยยับยั้งและทำลายการเจริญเติบโตของเชื้อโรคต่างๆ ได้อย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะเชื้อแบคทีเรีย
- ด้านครัวเรือน สามารถชำระล้างสารพิษ หรือยาฆ่าแมลงในผักและผลไม้ ช่วยกำจัดไรฝุ่น ช่วยกำจัดกลิ่นเหม็น กลิ่นอับ กลิ่นไม่พึงประสงค์ได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ
- ด้านอุตสาหกรรม ใช้อบฆ่าเชื้อโรคในช่องแอร์ เมาะ พรหม ทำให้อากาศในรถยนต์บริสุทธิ์ ช่วยในการฟอกสี และช่วยบำบัดน้ำเสียให้สะอาดและใสขึ้น โดยไม่ก่อให้เกิดสารพิษตกค้างในอากาศ

ข้อเสียของไอโซน

- หากได้รับไอโซนเป็นประจำ อาจเป็นอันตรายต่อปอด โดยเฉพาะในวัยเด็กที่ปอดกำลังพัฒนา
- อาจก่อให้เกิดความเสียหายกับระบบสืบพันธุ์ และพันธุกรรม
- อาจจะเป็นอันตรายต่อเด็กในครรภ์
- ทำให้ภูมิคุ้มกันในระบบหายใจลดลง
- ทำให้เกิดอาการระคายเคืองภายในระบบหายใจ ทำให้ไอ ระคายคอ แขนหน้าอก ปวดศีรษะ ท้องเสีย แขนท้อง มีอาการป่วย และอาเจียน
- การสัมผัสไอโซนที่อยู่ในสถานะของเหลวที่มีความเข้มข้นสูง บริเวณผิวหนัง หรือดวงตา อาจทำให้เกิดอาการระคายเคือง เกิดอาการไหม้ รอยแดง ปวดแสบปวดร้อนได้

อ.มงคล ศรีทองพิมพ์

จบการศึกษาจากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ คณะวิศวกรรมศาสตร์ สาขาเทคโนโลยีการผลิต เกียรตินิยม

ปัจจุบันเป็นวิทยากรบรรยายหลักสูตรการพัฒนาดนเองด้วยพลังจิตใต้สำนึกให้กับโรงเรียน โรงพยาบาล มหาวิทยาลัย และองค์กรต่างๆ ทั้งภาครัฐและเอกชน
แรงบันดาลใจในการคิดค้นนี้มาจากแม่ที่เป็นอัมพฤกษ์ติดเตียงและเป็นเบาหวาน มีแผลกดทับ จึงได้มุ่งคิดค้นเครื่องไอโซนบำบัดขึ้นมาเพื่อจะรักษาแม่ และได้ทำการทดลองกับผู้ป่วยในหลาย ๆ โรคพบว่าได้ผลดีมาก

โดยเฉพาะคนที่เป็นโรคนี้ ล็อค ปวดข้อปวดเข่า รวมถึงแผลกดทับจากเบาหวาน ที่เป็นแผลเน่าเข้าเป็นสีม่วง แผลมีอากาศขึ้น หน้าแผลคออย ๆ ปิดสนิท แผลไม่ลุกลาม และไม่ต้องตัดอวัยวะบางส่วนทิ้ง โดยใช้สถานที่ รพ.สต.สนามชัย จ.สุพรรณบุรีเป็นจุดเริ่มต้นในการทดลองรักษา แต่ไม่ได้ใช้กับแม่เพราะท่านมาเสียชีวิตลงเสียก่อน

อ.มงคลจึงตั้งชื่อเครื่องนี้ว่า "เครื่องไอโซนบำบัด KM" ซึ่งย่อมาจากชื่อแม่ คือ นางกิมเลี้ยง และชื่อของตนเองคือ มงคล และได้นำไปให้บริการตามสถานที่ต่างๆ โดยไม่คิดค่าใช้จ่าย ร่วมกับกลุ่มจิตอาสา ภายใต้ชื่อโครงการ "ไอโซน KM เพื่อชีวิตและสิ่งแวดล้อม"

วัตถุประสงค์ของโครงการไอโซน KM เพื่อชีวิตและสิ่งแวดล้อม

- 1 ไม่ใช่ธุรกิจ ไม่เรียกเก็บค่าบริการ
- 2 เพื่อต้องการให้ได้ใช้ต่อเนื่องทุกวัน เป็นการดูแลสุขภาพเชิงป้องกัน
- 3 เพื่อลดการใช้ยาในกรณีผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 4 เพื่อลดภาระของระบบสาธารณสุข
- 5 เพื่อช่วยเหลือสงฆ์อาพาธและผู้ป่วยที่ยากไร้ ทุกเชื้อชาติและศาสนา

เครื่องผลิตไอโซนเป็นกล่องพลาสติกอย่างหนา ขนาดประมาณ 50 x 100 ซม. ภายในถังมีแผงอิเล็กทรอนิกส์ และมีสายท่อพลาสติกใสเพื่อให้ไอโซนบริสุทธิ์ไหลลงสู่ถังแช่มือและเท้า ให้ไอโซนผ่านเข้าสู่ร่างกายทางผิวหนัง



การจัดสถานที่และความปลอดภัย

- ควรจัดวางเครื่องในสถานที่โล่งโปร่ง อากาศถ่ายเทสะดวก มีพัดลมเป่าช่วยให้อากาศไหลเวียน ห้ามทำในห้องแอร์
- วางเครื่องไอโซนไว้บนโต๊ะระดับเอว เพื่อป้องกันน้ำไหลย้อนกลับเข้าเครื่อง
- ไม่ควรวางของเกะกะในบริเวณใกล้เครื่อง
- ควรสวมรองเท้าแบบกันลื่น
- ควรมีราวจับตามทางเดิน
- มีแสงสว่างเพียงพอ
- ไม่ควรมีทางต่างระดับ
- ควรมีห้องน้ำที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ



ตารางการให้บริการโอโซนบำบัด

เวลา	รอบการบริการ	จำนวนผู้ใช้บริการ
09.30 -10.30 น.	รอบที่ 1	5 คน
10.30 -11.30 น.	รอบที่ 2	5 คน
11.30 -12.30 น.	พักเครื่อง	
13.30 -14.30 น.	รอบที่ 3	5 คน
14.30-15.30 น.	ทำความสะอาดเครื่องและทดสอบระบบโอโซนเครื่อง	

หมายเหตุ : ผู้ที่จะขอใช้บริการต้องมาแจ้งนัดวัน เวลาล่วงหน้าในการให้บริการโอโซนบำบัด

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กองสวัสดิการสังคม เบอร์ติดต่อ 038-444867