

Sawasdee COVID-19



สวัสดี โควิด-19



กองทุนพัฒนาสื่อปลอดภัยและสร้างสรรค์





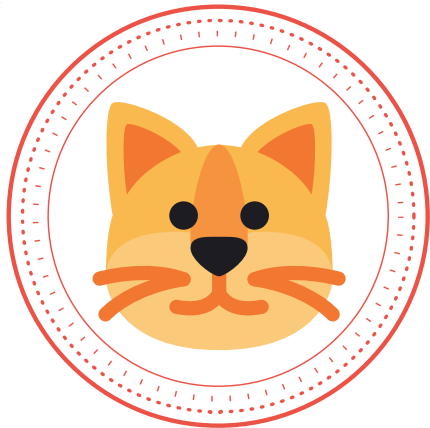
สวัสดี ฉันเป็น "ไวรัส" มีชื่อเรียกว่า "โควิด-19"
ตอนนี้ฉันโด่งดังมาก คนทั่วโลกรู้จักฉันหมด
แต่พวกเขากลัวและไม่ชอบฉันหรอก





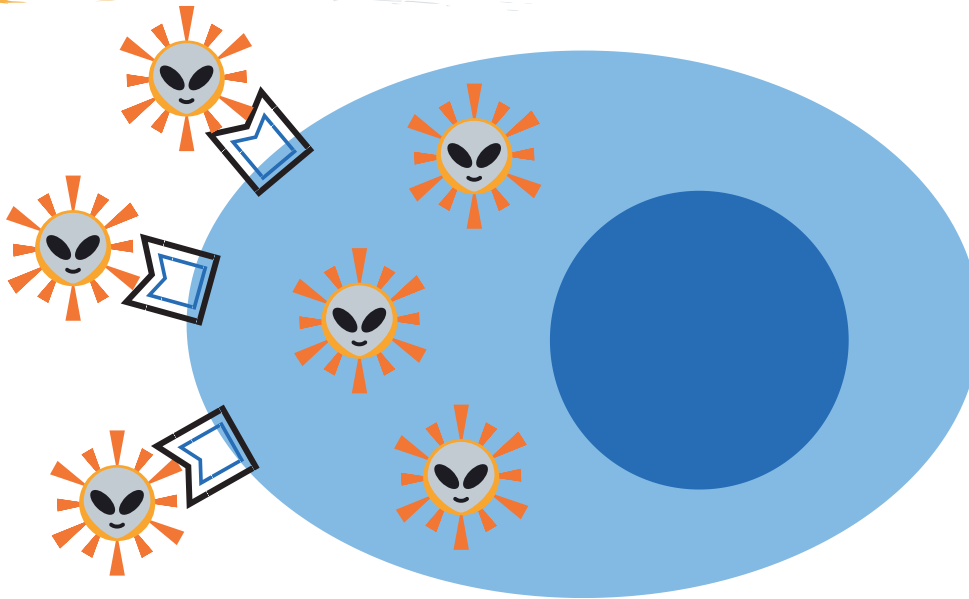
จับตัวเล็กมากๆ พวกเขา มองไม่เห็น จับหรือก
ต่อให้ใส่แว่นสายตา ก็ไม่ได้ช่วยอะไร จับตัวเล็ก
มากจริงๆ เล็กกว่าพวกเขาหลายล้านเท่า !





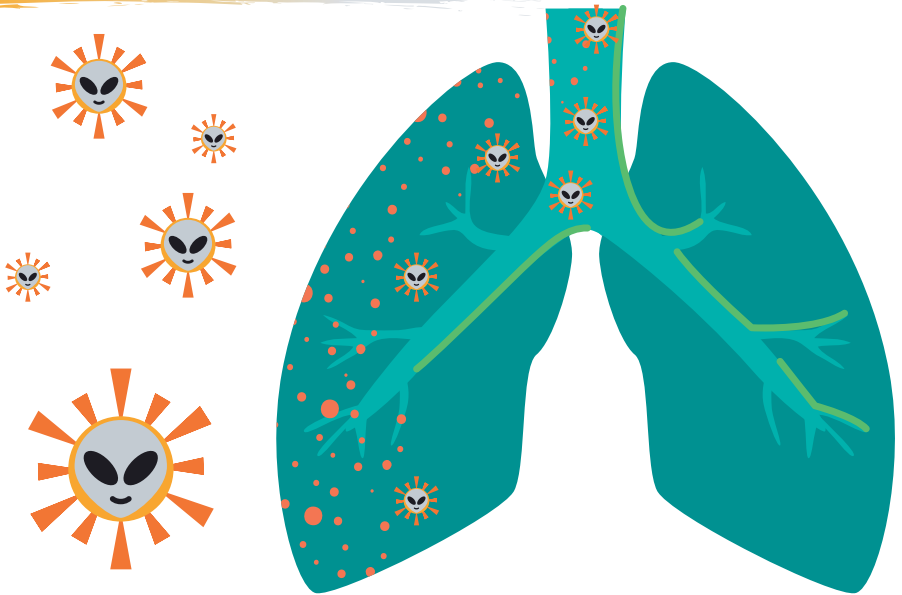
ฉันไม่ใช่สิ่งมีชีวิตที่สมบูรณ์เหมือนพวกเธอหรอกนะ ฉันอยู่
ด้วยตัวเองไม่ได้หรอก ฉันต้องเข้าไปอยู่ในตัวคนจึงจะอยู่รอด
ฉันไม่ได้อยู่ในสุนัขกับแมวที่บ้านของเธอ นะ ไม่ต้องกลัวว่าจะ
ติดจากสัตว์เลื้อย แต่ก็ต้องล้างมือทุกครั้งหลังจากสัมผัสกับ
สัตว์เลื้อย และอย่าปล่อยให้มันออกไปเล่นผ่าน





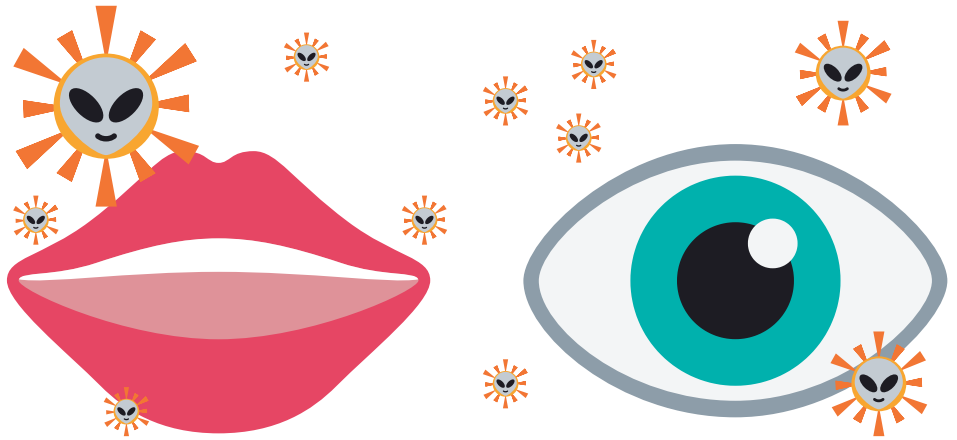
พอฉันเข้าไปในตัวคน ฉันจะเข้าไปอยู่ในส่วนที่เป็นห้อง
เขาเรียกกันว่า “เซลล์” ฉันจะใช้เครื่องมืออุปกรณ์ที่มีอยู่
ในเซลล์ สร้างชิ้นส่วน แล้วประกอบร่างให้สมบูรณ์
เกิดเป็นกองทัพของพวกฉันขึ้นมาอีกมากมาย





ฉันชอบอยู่ในโพรงจมูก ทางเดินหายใจ โดยเฉพาะที่ปอด
มันอยู่ลึกดี คนหาไม่ค่อยเจอ พวกหมอต้องถ่ายภาพ
ด้วยเทคนิคพิเศษที่เขาเรียกว่า CT scan ถึงจะเจอว่าฉัน
ทำลายเนื้อปอดไปมากน้อยแค่ไหนแล้ว





แต่ก็มีบ้างนานๆ ที่ จันก็ไปพักผ่อนที่ใน
ปาก และ ตา





ถ้าพวกมนุษย์สงสัยว่าฉันมาอยู่ด้วยแล้ว
หรือยัง เขาก็จะเอาไม้พันสำลีมาป้ายที่
"โพรงจมูก"
ห้องหรือเซลล์ที่ฉันอาศัยอยู่ก็จะติดไปด้วย
แล้วเขาก็จะตรวจเจอฉัน





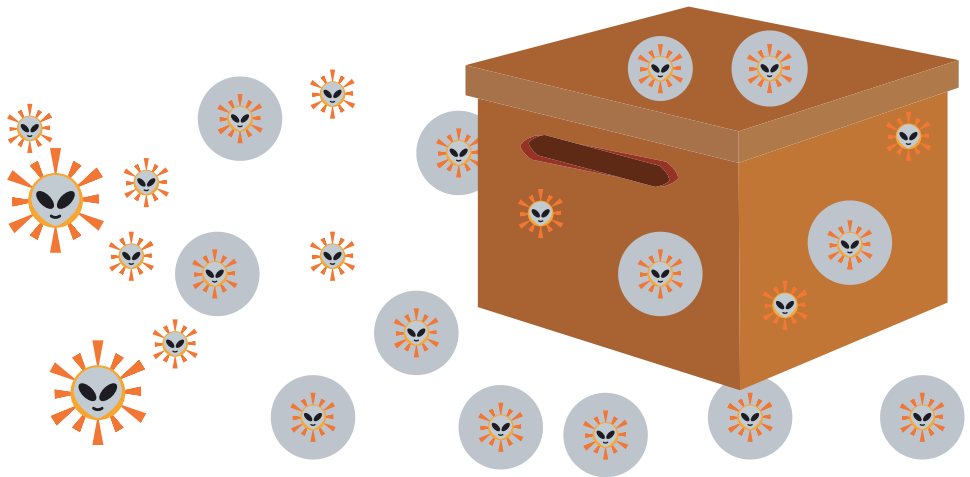
ฉันชอบเดินทางท่องเที่ยว
ชอบมากๆ เวลาที่มีคนพาฉันเดินทางไปมา
ยิ่งถ้าพวกมนุษย์มาอยู่ใกล้กันนานๆ
ฉันจะลอยไปหาคนนั้นคนนี้ได้ง่ายขึ้น





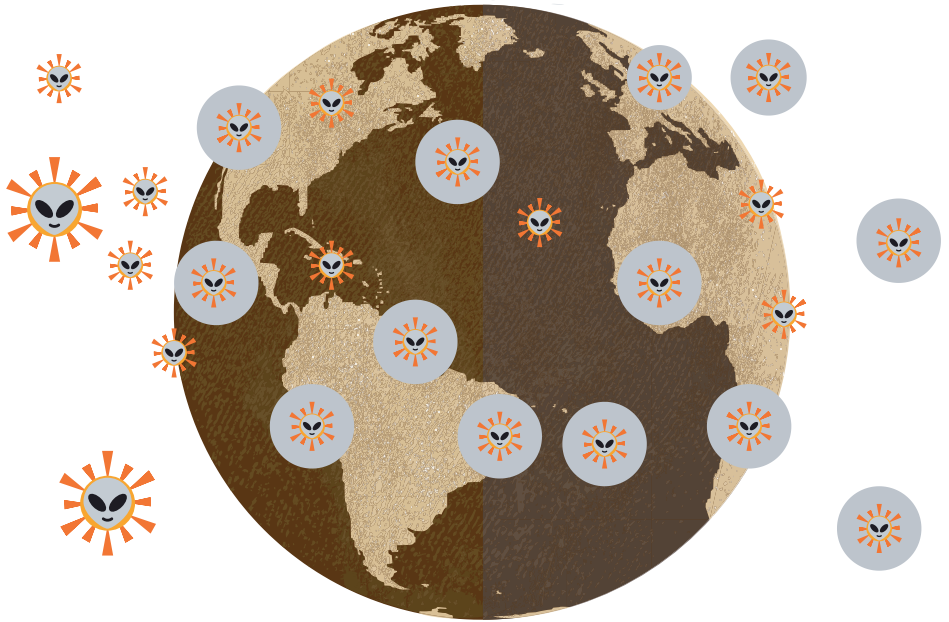
"ฮึดเขี่ยยยยย"

ปกติแล้วฉันเดินทางไปกับละอองฝอยที่เกิดจากการไอหรือ
จาม “ละอองฝอย” มันเหมือนลูกบอลเล็กๆ จำนวนมากๆ
ฉันอาศัยอยู่ชั่วคราวในลูกบอลนั้นแหละ
ใครไม่ระวัง ฉันก็เข้าไปในตัวคนได้



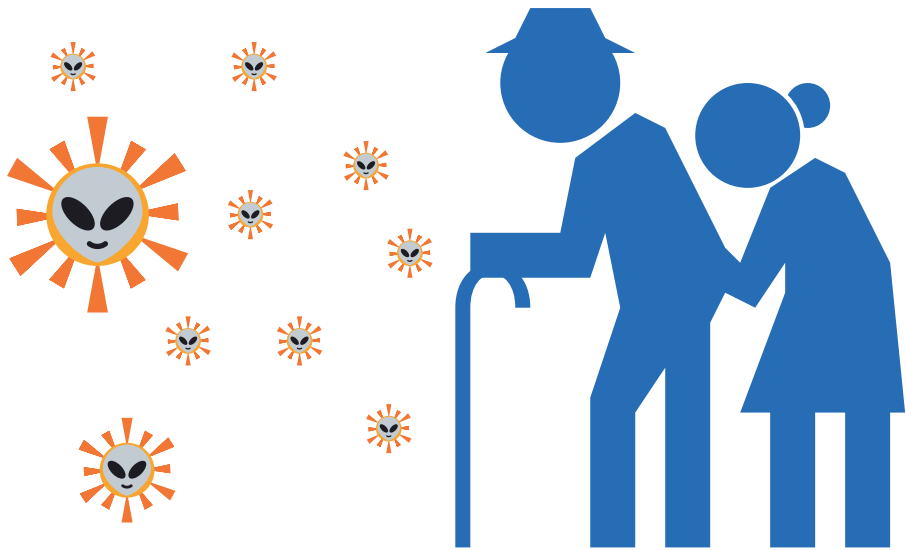
ถ้ายังไม่มีโอกาสเข้าไปในตัวคน จันก็ตกลงพื้น ไปเกาะอยู่
ตามพื้นบ้าน มือถือ ข้าวของ เครื่องใช้ รอคคนมาหยิบจับ
ของเหล่านี้ จันก็จะเกาะติดมือไปด้วย
คอยฉวยโอกาสเข้าไปเกี่ยว
ในร่างกายได้เหมือนกัน





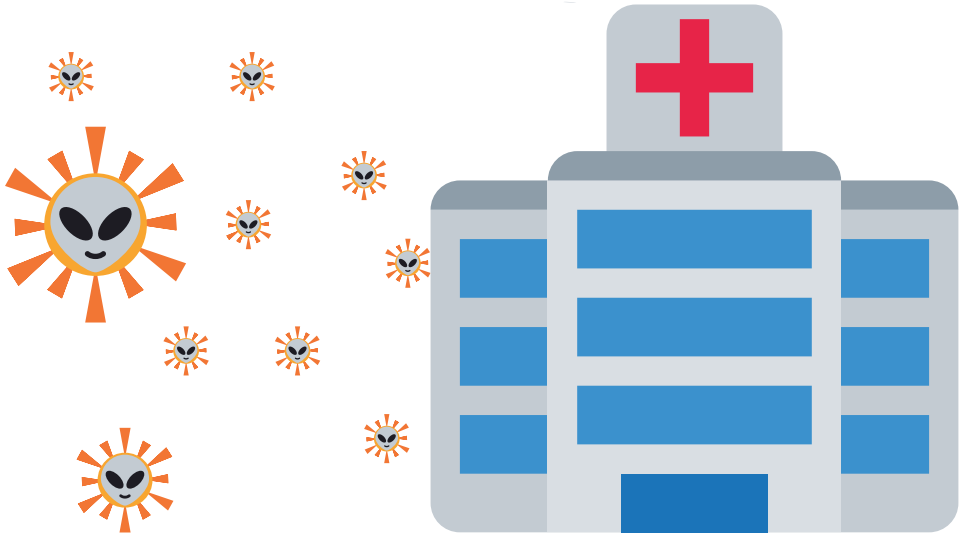
ตอนนี้ฉันเดินทางไปท่องเที่ยวในร่างกายคนทั่วโลก
จนเกินห้าล้านคนแล้ว จะเป็นคนไทย ฝรั่ง เด็กเล็ก
วัยรุ่น หรือคนแก่ ฉันก็ไปอยู่ด้วยได้หมดแหละ





แต่ฉันชอบไปอยู่กับ "ผู้สูงอายุ" คนที่มีโรคประจำตัว
อยู่แล้ว เช่น เป็นโรคปอด โรคเบาหวาน โรคหัวใจ
โรคอ้วน โรคความดันโลหิตสูง
เขาให้ฉันเข้าไปได้ง่ายกว่าคนที่สุขภาพแข็งแรง





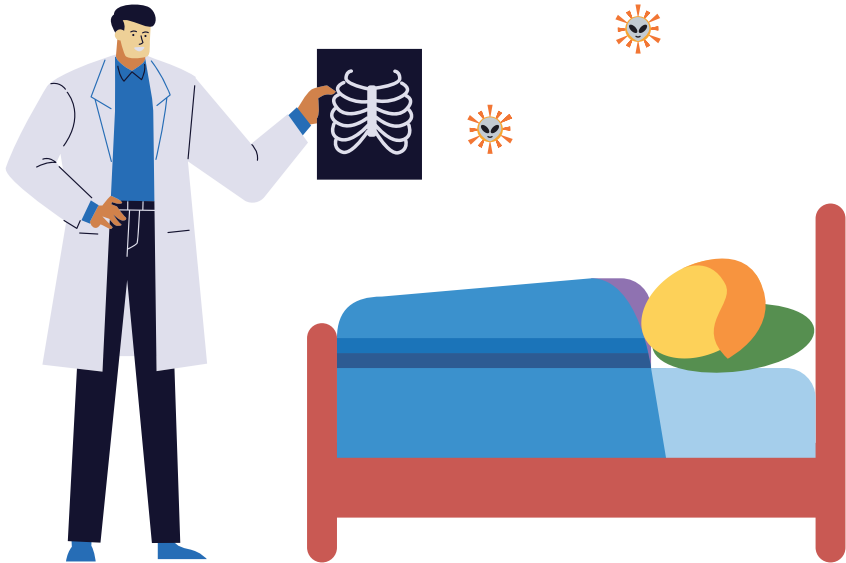
แล้วฉันก็มีস্যไม่ได้ ทำให้พวกเขาเจ็บหนัก เสียชีวิต
กันเยอะมากๆ ดังนั้นถ้าพวกมนุษย์ไม่ยากให้ฉันไป
อยู่ด้วย ต้องรักษาสุขภาพดีๆ กินอาหารที่มี
ประโยชน์และต้องออกกำลังกายด้วย





เวลาที่เชื้อโรคโควิด-19 เข้าไปอยู่กับพวกมนุษย์แล้ว พวกเม็ดเลือดขาวที่เป็นทหารแนวรบคอยปกป้องมนุษย์ ก็จะมาต่อสู้กับมัน ทำให้ตัวร้อน อุณหภูมิร่างกายสูงขึ้น เรียกว่า "เป็นไข้" นอกจากนี้ก็ "ไอ" บางคนถึงกับหายใจลำบาก เกิด "ปอดอักเสบ" แต่หลายคนก็ไม่ได้มีอาการอะไร





หลายคนที่ไม่ได้มีอาการหนัก ไม่ใช่จะไปเที่ยว หรือนอน
อยู่บ้านแบบสบายๆ ได้นะ ต้องนอนอยู่ในโรงพยาบาล
หมอกับพยาบาลจะได้เฝ้าดูอาการตลอดจนหายดี



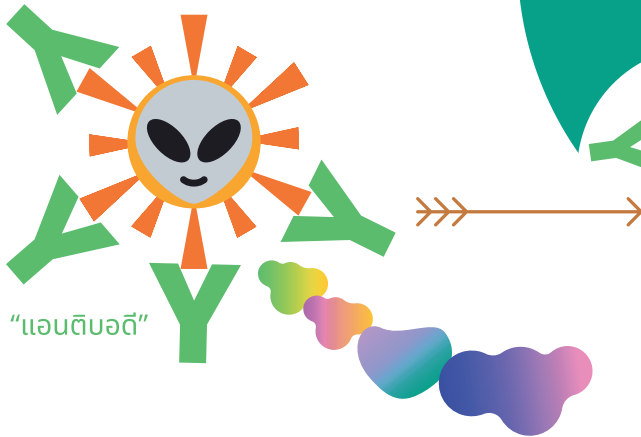


ทั้งหมด 100 คน



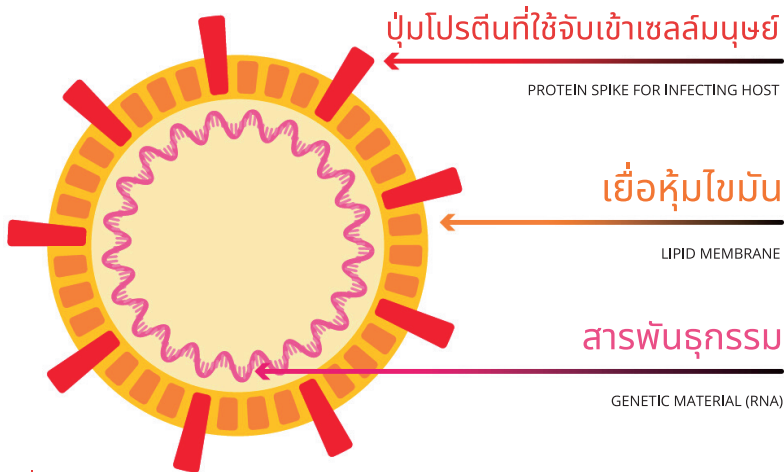
โควิด-19 ไม่ได้ทำร้ายให้ถึงตายทุกคน ส่วนใหญ่ดีขึ้น
หายเป็นปกติได้ สมมติว่าในหมู่บ้านหนึ่ง
ชาวบ้านรับโควิด-19 ไปอยู่ด้วย 100 คน
มีถึง 80 คน ที่ไม่สบายเพียงเล็กน้อย
มีไม่กี่คนที่เจ็บป่วยรุนแรง





เมื่อฉันเข้าไปอยู่ในคนปกติ เขาก็จะสร้างอาวุธที่ชื่อ "แอนติบอดี" ออกมาต่อสู้กับฉัน มาเกาะที่ตัวฉันแล้วเรียกเพื่อนเม็ดเลือดขาวมาจับฉันกิน บางส่วนก็ส่งอาวุธอื่นๆ มาทำร้ายฉันจนเป็นรูโหว่ จนฉันพ่ายแพ้ไป ซึ่งก็ใช้เวลาทั้งหมดประมาณหนึ่งเดือน

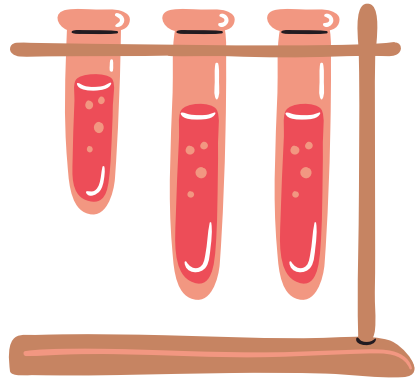




โครงสร้างไวรัสที่ทำให้เกิดโรคโควิด-19
ภาพตัดแปลงจาก Australian Academy of Science

ฉันอาจจะมีการม ที่ธรรมชาติร่างกายของฉันไม่ได้แข็งแรง
ทนทานเหมือนกับพวกมนุษย์ ฉันมีตัวตนแบบง่าย ๆ
ไม่ได้ซับซ้อนเหมือนกับพวกมนุษย์
ถ้าปล่อยฉันไว้ตามลำพัง ไม่ไปรบกวนวางกับฉัน
ไม่ไปจับแตะต้องตัวฉัน ไม่นานฉันก็จะตายไปเอง

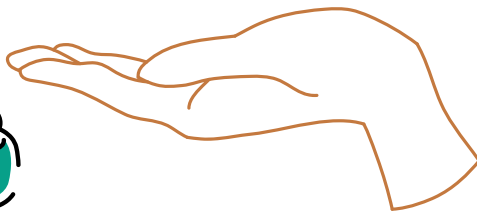
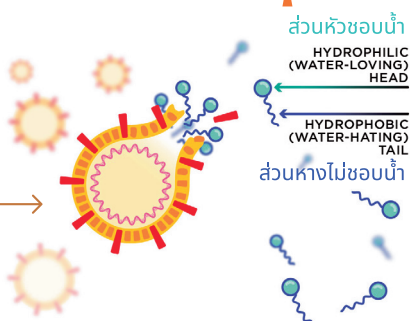
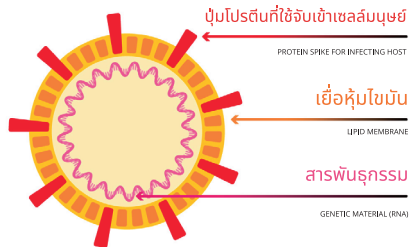




ฉันทไม่ค้อยชอบอาวุธต่างๆ ที่พวกมนุษย์ใช้ทำลายฉันท
มันทำให้ฉันทอ่อนแอทุกที่ที่เจอกับพวก
สารเคมี เช่น น้ำยาฆ่าเชื้อ แสงยูวี
หรือใช้ความร้อนทำร้ายฉันทนานๆ

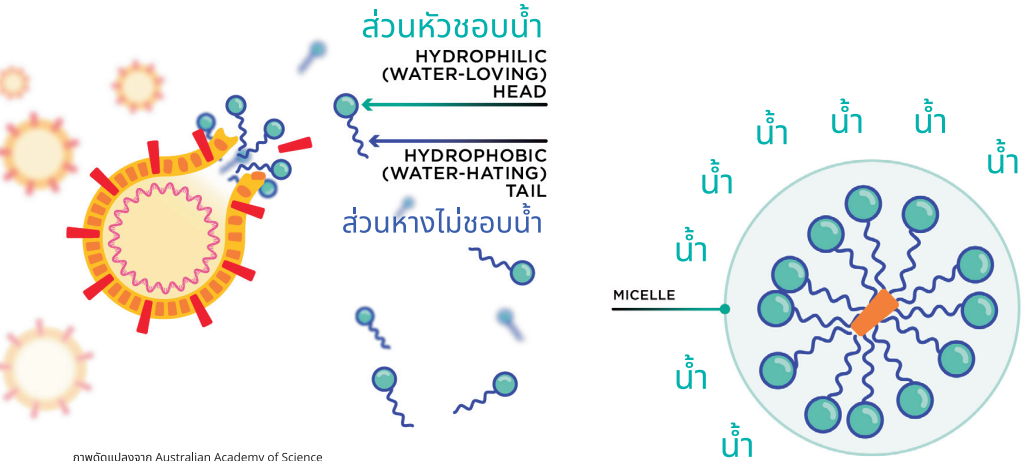


Sawasdee COVID-19



ฉันไม่ถูกกับ “สบู่” ทั้งสบู่ก้อนและสบู่เหลว
พวกมนุษย์ชอบเอามาถูกับมือ ถูนานตั้ง 30 วินาที
ถูทุกซอกทุกมุม จนสะอาด
สบู่ทำลายเยื่อหุ้มไขมันของฉัน

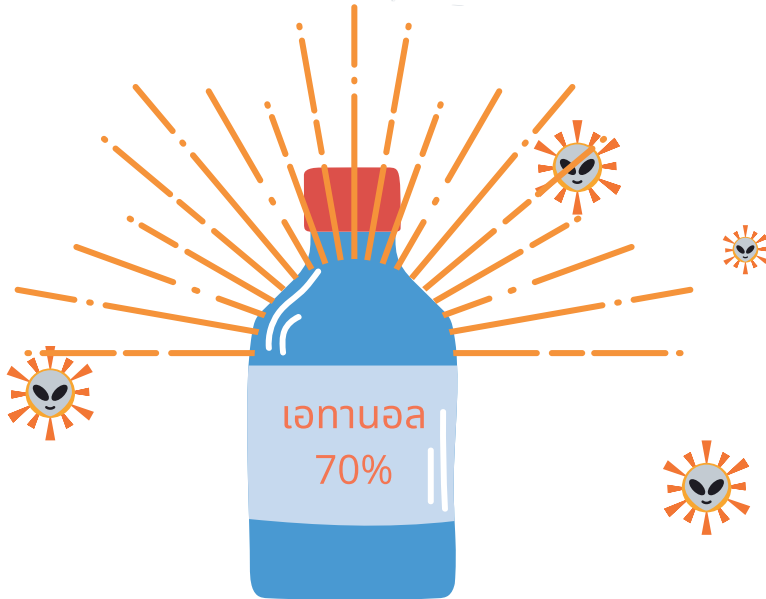




ภาพดัดแปลงจาก Australian Academy of Science

พอสบู่หุ้มจับเอาไว้อันแล้ว ก็ใช้น้ำสะอาดมาชะล้างมัน
ออกไป แลเมเช็ดด้วยกระดาษทิชชูที่สะอาดอีก
มันปราบจับได้อยู่หมัด
ทำลายโครงสร้างของมันพังพินาศเลยแหละ





เวลาที่พวกมนุษย์เดินทางไปไหนมาไหน ไม่มีน้ำกับสบู่
ก็จะชอบพก “**เจลแอลกอฮอล์**” เอามาถูมือ
แบบนี้ก็ทำร้ายฉันได้ด้วยนะ แต่ต้องใช้แบบที่เขียนว่า
“**70 %**” นะ ถึงจะช่วยได้





เวลาที่เห็นหลอดเจลแอลกอฮอล์ พวกเด็กๆ อย่าไป
ชิมเซียวหละ มันเป็นพิษ อยู่ห่างๆ ไว้
รวมถึงมันอาจจะติดไฟได้ด้วยนะ อันตรายมาก



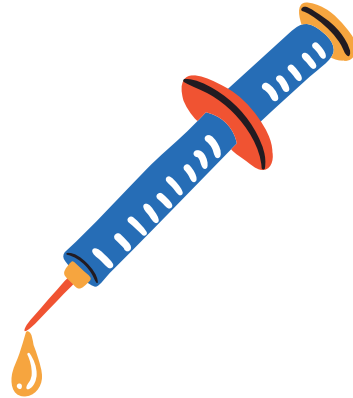


2 เมตร



นอกจากนี้ พวกมนุษย์ก็สรรหาวิธีการป้องกันไม่ให้
มันเข้าไปอยู่ในตัว เช่น ไม่ไปอยู่ใกล้คนป่วย
ล้างมือกันบ่อยมากๆ กักตัวเองอยู่คนเดียวช่วงนี้
ถ้าออกไปนอกบ้านก็ใส่หน้ากาก
แล้วก็อยู่ห่างจากคนอื่นอย่างน้อย 2 เมตร
แบบนี้มันก็หมดสิทธิ์ไปแพร่เชื้อเลยแหละ

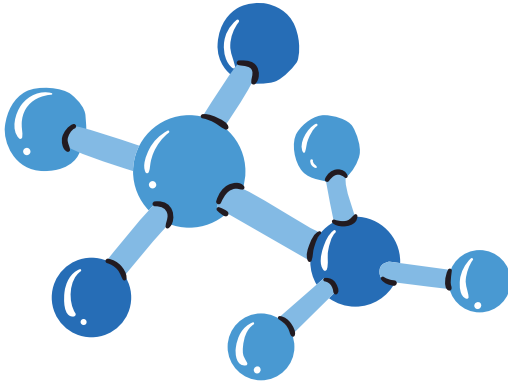




แต่ฉันมีข่าวดีสำหรับโควิด-19 แต่เป็นข่าวร้ายสำหรับพวกมนุษย์
เพราะตอนนี้ยังไม่ได้มีวิธีป้องกันฉันได้นะ **ยังไม่มีวัคซีน**

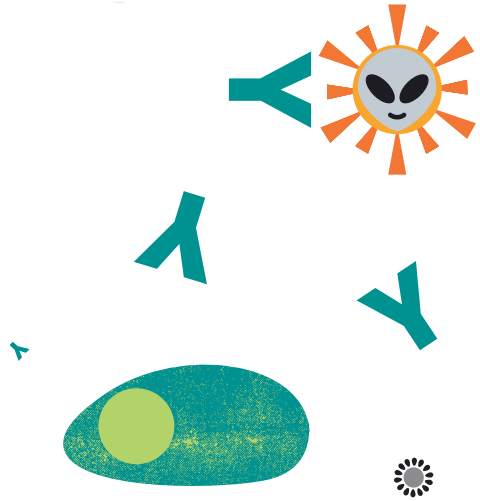
มนุษย์ยังไม่เข้าใจฉันดีพอ ถึงแม้ว่าจะรู้แล้วว่าตัวฉันมีองค์ประกอบ
อะไรบ้าง และตอนนี้ก็ได้ออกแบบวัคซีนป้องกันโรคแล้ว แต่กว่าจะ
ทดสอบและนำวัคซีนออกมาใช้ก็คงใช้เวลาหลายเดือน
จนถึงหลายปี...





แต่พวกมนุษย์ก็ไม่ย่อท้อ กำลังหาหาและวิธีการต่างๆ
มาทำลายมัน ไม่หยุดหย่อนตอนนี้พวกมนุษย์ก็รู้แล้วว่า
มันเข้าผ่านทางประตูที่ชื่อ ACE 2
(ชื่อเต็มคือ Angiotensin Converting Enzyme-2)
และเข้าไปในเซลล์ แอนใช้เครื่องอุปกรณ์อะไรบางอย่าง
ในการสร้างพวกไวรัสอย่างมัน
แต่ก็ยังไม่มียาตัวไหนที่จะมากำจัดมันได้อย่างแม่นยำ





อาวุธที่มนุษย์พัฒนาขึ้น ที่พอจะทำการำยจับได้ก็พอมืออยู่ข้าง เช่น ยารักษาโรคมมาลาเรีย ยาต้านไวรัสตัวอื่นที่มนุษย์เคยใช้ แอนติบอดีจากคนที่หายจากโรคและมีภูมิคุ้มกันแล้ว เซลล์ร่างกายบางชนิด เช่น **สเต็มเซลล์** ก็มีคนที่เอามาลองทดสอบ แต่ก็ไม่สามารถจะทำลายพวกโควิดได้หมดนะ





อี อี...

ขอให้พวกเรา คนที่อ่านทุกคนสุขภาพแข็งแรงนะ ไม่ต้องให้
จับกับเพื่อนๆ **โควิด-19** ไปเยี่ยมเยียนหรือก เธอจะได้ไป
โรงเรียน ออกไปเที่ยวข้างนอกได้อย่างสบายใจ ป่านนี้ทะเล
น้ำตกรูเขา รอพวกเราใจจะขาดแล้ว ในโลกใบนี้มีอะไรที่
น่าเอ็นดูอีกเยอะ อย่ามาสนใจเสียง**โควิด-19** อย่างฉันทเลย



Sawasdee COVID-19



จัดทำโดย



เรื่อง: เกล็ดขกร ดร.วีระพงษ์ ประสงค์จีน

